

### Хореографический коллектив «Максимум»



Программа представляет собой синтез эстрадной и современной хореографии, неофолка и джаз танца, то есть широкий спектр хореографического образования.

Программа направлена на развитие творческой активности, увеличение двигательной активности, профессиональных физических данных, как техника, мастерство, сила, ловкость и других танцевальных данных. Занятия способствуют формированию гармонично и всесторонне развитой личности в процессе овладения искусством танца, художественной одаренности в области танцевально-исполнительского мастерства, совершенствованию способностей, что и определяет художественную направленность дополнительной образовательной программы.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
Алферов  
Максим Сергеевич

Расписание:  
Младшая 1 - вторник, четверг  
17.00-18.20

Младшая 2 – понедельник 15.00-16.30, четверг 15.30-17.00

Средняя – вторник, среда, пятница  
15.30-17.00

Старшая – вторник 18.45-20.15,  
среда 16.15-17.45, пятница 18.45-20.15

Профи – понедельник 19.30 – 21.00,  
вторник 18.45-20.15, пятница 19.10 – 20.40

### Спортивные бальные танцы «Стремление-1»



Программа направлена на воспитание разносторонней развитой личности через формы танцевального искусства. Учащиеся имеют возможность познакомиться с историей развития спортивно-бального танца по Европейской и Latinoамериканской программам, совершенствовать основы бального танца, развивать общие физические качества (сила, выносливость, ловкость) через комплекс силовых упражнений, танцевальные данные (гибкость, устойчивость, координация), а также ритмичности, музыкальности, артистичности и эмоциональной выразительности. Учащиеся учатся самостоятельно видоизменять, группировать фигуры и составлять свой танец, выражая свои чувства, эмоции и понимание музыки.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
Бохонько  
Наталья Юрьевна

Расписание:  
Основной состав – понедельник  
16.45 – 18.15, среда 17.00-18.30

Вальс 9 – понедельник 15.15 – 16.45

Вальс 11 – среда 15.30-17.00

### Флорбол



Флорбол или хоккей в зале-командный вид спорта из семейства разновидностей хоккея с мячом.

Занятия по программе способствуют воспитанию интереса к занятиям флорболом, высоких волевых и морально-этических качеств, развитию специальных физических качеств, необходимых для успешного технического совершенства во флорболе, точности, меткости, ловкости, пространственного мышления, чувства личной ответственности за командный результат.

Игра во флорбол способна повышает настроение, но и уровень физического здоровья, снять стресс, отдалиться пылу борьбы и спортивной страсти.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ

Власов  
Александр  
Михайлович

Климчик  
Александр  
Александрович

Расписание:  
Группа Власова АМ- понедельник,  
пятница 15.30-17.00

Группа Климчик АА – вторник,  
четверг, пятница 15.30-17.00

### Спортивные игры



Основу программы составляют двигательные навыки и овладение техническими и тактическими приемами игры в спортивных играх, развиваются и укрепляются моральные и волевые качества. Программа по спортивным играм предусматривает обучение учащихся основам игры в баскетбол, волейбол, флорбол.

Исходя из возрастных особенностей работа с детьми направлена не столько на развитие конкретных физических качеств, сколько на обучение ребёнка владеть собственным телом, на приобретение жизненно-важного двигательного опыта. А также на гармоничное развитие личности.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Хованова  
Елена Валерьевна

Расписание:  
вторник 15.30-17.00  
четверг 15.30-16.15

### Вокал



Хоровое пение является прекрасной формой развития детей, как нравственно, так и эстетически, оно помогает раскрыть и развить способности ребенка, обогатить его внутренний мир и повысить вокально- хоровую культуру.

Ансамблевое пение - это основа музыкальной культуры народа. Пение по своей природе отличается естественностью формы проявления коллективного творчества, оно наиболее доступно им.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ  
Тихомирова  
Ольга Борисовна  
  
Уборцева  
Ирина Геннадьевна

Расписание:  
Группа Уборцева ИГ- среда 15.00-16.30  
четверг 15.00-16.15  
  
Группа Тихомировой ОБ – вторник 15.15-16.00  
четверг 15.15 – 16.45

### Сыны Отечества



Программа имеет практико-ориентированный характер. Освоение программы позволит подросткам приобрести практические умения и навыки в строевой подготовке, дисциплинирует обучаемых, прививает аккуратность, ловкость и выносливость, развивает необходимые навыки для прохождения службы в армии и других силовых структурах.

Занятия по программе ориентируют учащихся в выборе профессии, а также способствуют воспитанию в духе патриотизма и гражданственности, приобщение к исследовательской работе, формированию глубокого понимания гражданского и патриотического долга.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
Кротов  
Сергей  
Александрович

Расписание:  
понедельник, среда  
17.00-18.30

### Финансовая грамотность



Программа направлена на формирование финансовой культуры, ответственного отношения к личным финансам. В процессе занятий развиваются умения пользоваться полученной информацией в процессе принятия финансовых решений: осмысливать, анализировать, систематизировать полученные данные и навыки принятия самостоятельных экономически обоснованных решений.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ  
Коняева  
Юлия  
Александровна  
  
Драчева       Юлия  
Викторовна

Расписание:  
8б - понедельник-8.30-9.00  
8в - пятница-8.30-9.00  
5а - пятница-8.30-9.00

### Волейбол



Программа предусматривает обучение учащихся основам игры в волейбол, обучение ребёнка владеть собственным телом, на приобретение жизненно-важного двигательного опыта. Занятия способствуют повышению уровня физического развития и укреплению здоровья, формированию устойчивого интереса к спорту, дисциплинированности, трудолюбия и аккуратности.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
Стахеева  
Ольга Анатольевна

Расписание:  
Группа 8-11 – понедельник 15.30-17.00  
  
Группа 5-7 – среда 15.30-17.00

## Профориентация



Предлагаемая программа профориентации поможет подросткам осуществить выбор профессии через ознакомление с разнообразием мира профессий, специально подобранную психологическую диагностику и посещение информационных площадок - выставок и мастер-классов профессиональных учебных заведений.

Программа способствует развитию мотивации и построению индивидуальной стратегии преодоления трудностей.

### ПРЕПОДАВАТЕЛИ

Листова  
Кристина Игоревна

Иойлева  
Ирина  
Владимировна

Шехурина  
Марина  
Владимировна

Шабалина  
Наталья Викторовна

Пыхтина  
Кира  
Александровна

Шевелева  
Наталья  
Вячеславовна

### Расписание:

9а - пятница-8.30-9.00  
9б - пятница-8.30-9.00  
9в - пятница-8.30-9.00  
9г - пятница-8.30-9.00  
11а - пятница-8.30-9.00  
11б - пятница-8.30-9.00