

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток.	август	Зам. директора по УВР Трубина А.В. Зам. директора по УВР Олексюк Н.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр.	сентябрь	Врач школы _____ классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за команды для участия в соревнованиях школьного, муниципального и регионального уровня.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М.,
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В.,

Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1- 11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М.,
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Легкоатлетическая эстафета Президентская миля Пионербол Мы сдаем ГТО Фестиваль ГТО Перестрелка Веселые старты Веселые старты	сентябрь октябрь ноябрь декабрь февраль март апрель май	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В., руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М., учителя физической культуры – руководители спортивных секций, классные руководители 1- 11 классов
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
Легкоатлетический кросс. Баскетбол. Настольный теннис. Футзал. Волейбол. Льжные гонки. Эстафета по улицам Соломбалы Майская эстафета. Легкоатлетическое 4-х борье.	сентябрь сентябрь ноябрь ноябрь январь март апрель май май	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В., руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М., учителя физической культуры – руководители спортивных секций,
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Всероссийский день бега «Кросс Наций» Всероссийская акция «Лыжня России»	сентябрь  март	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В. Зам. директора по УВР Трубина А.В
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по УВР Олексюк Н.В., руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Власов

«Спортивный калейдоскоп» в группе ВК гимназии.		А.М., учителя физической культуры.
Оформление стендов «Олимпийцы Архангельской области», «Наши достижения».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Заместитель директора Васильева Л.А., классные руководители.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Рассказова Ю.В., Зам. директора по УВР Трубина А.В., Зам. директора по УВР Олексюк Н.В., руководитель школьного спортивного клуба Власов А.М., члены клуба